

## LIBRI CONSIGLIATI

### ADULTI

**Titolo: La scommessa della decrescita**

**Autore:** Serge Latouche

**Editore:** Feltrinelli

**Anno:** 2007

**Descrizione:** il termine decrescita suona come una scommessa/provocazione, nonostante la generale consapevolezza dell'incompatibilità di una crescita infinita in un pianeta dalle risorse illimitate. L'oggetto del libro è incentrato sulla necessità di un cambiamento radicale. La scelta volontaria di una società che decresce è la scommessa che vale la pena di essere tentata per evitare il contraccolpo brutale e drammatico. Bisogna ripensare la società inventando un'altra logica sociale. Ma la questione più difficile è come costruire una società sostenibile, in particolare nel sud del mondo? Tutti temi che compaiono nell'agenda politica di molti paesi europei.

**Titolo: Etica ed economia**

**Autore:** Amartya Sen K.

**Editore:** Laterza

**Anno:** 2006

**Descrizione:** Questo breve libro è una miniera per gli economisti, i filosofi e gli studiosi di scienze politiche interessati ai rapporti tra l'economia contemporanea e la filosofia morale. Scrivendo in uno stile chiaro e stimolante, il professor Amartya Sen presenta qualcosa più di una limpida sintesi della lettura importante in campo etico ed economico.

Amartya

Sen K. È Premio Nobel 1998 per l'economia.

**Titolo: La sobrietà felice**

**Autore:** Pierre Rabhi

**Editore:** ADD Editore

**Anno:** 2013

**Descrizione:** Questo libro arriva nel pieno della crisi finanziaria globale, ed è un testo che nasce come risposta alla dilagante incertezza e alla caduta dei mercati. In queste pagine viene sottolineato come lo stile di vita del benessere non sia più praticabile e quindi sia arrivato il momento di fare spazio a una decrescita sostenibile e, dunque, a una sobrietà che sappia essere felice.

**Titolo: L'oceano di plastica – La lotta per salvare il mare dai rifiuti della nostra civiltà**

**Autore:** Charles Moore, Cassandra Phillips

**Editore:** Feltrinelli

**Anno:** 2013

**Descrizione:** Il volume racconta la scoperta, da parte del capitano di marina Charles Moore, di una enorme massa galleggiante di rifiuti in pieno Oceano Pacifico. Questa specie di discarica galleggiante, chiamata Great Pacific Garbage Patch, ha l'estensione del Canada. Composta da materiali plastici, alcuni integri, altri ridotti a zuppa per l'azione dei raggi UV e dei processi chimici. Una distesa di plastica intorno a cui nuotano e vivono milioni di pesci e animali marini, il cui nutrimento si compone anche di questi elementi. Il racconto di questa scoperta, permette all'autore di descrivere la vita della plastica. Dai cartocci del latte alle molecole di

polimeri, piccole abbastanza da penetrare nella pelle umana o da essere inalate, la plastica è sospettata di contribuire a una serie di malattie. Un libro che ci invita a ripensare la nostra civiltà della plastica, al contempo ci sprona a una mobilitazione ecologista radicale.

## **BAMBINI**



**Titolo:** Storie per ragazze e ragazzi che vogliono salvare il mondo

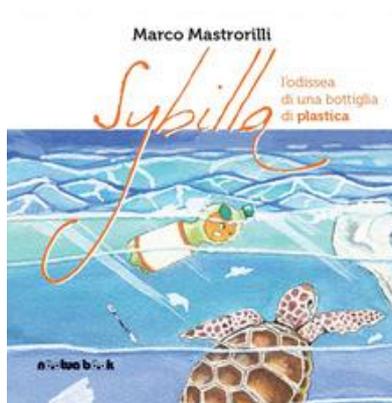
**Autore:** Carola Benedetto, Luciana Ciliento

**Editore:** DeAgostini

**Anno:** 2019

**Descrizione:** Le vite di 16 grandi che lottano per l'ambiente per piccoli eroi che salveranno il pianeta. Loro hanno capito che salvare il mondo si può, giorno dopo giorno. Sin da piccoli. Le loro passioni li hanno portati a vivere esperienze incredibili e a diventare donne e uomini straordinari con una missione urgentissima: lottare per la salvaguardia dell'ambiente. Ognuno si è impegnato a modo proprio, ma tutti si sono schierati in prima linea, con iniziative concrete che hanno fatto e faranno la differenza. Diciassette eroi descritti in sedici ritratti; sedici storie esemplari magnificamente illustrate e un unico messaggio di vitale importanza: non si è mai troppo piccoli per difendere il mondo. Con le storie di: Vandana Shiva, Leonardo DiCaprio, Dian Fossey, Al Gore, Emma Watson, Tiziano Guardini, Wangari Maathai, Rigoberta Menchu Tum, Pierre Rabhi, Jadav Payeng, Greta Thunberg, Sebastião Salgado, Björk, Jun Ma Yvon Chouinard, Bob Brown & Nicole Anderson.

**Età di lettura:** da 9 anni.



**Titolo:** Sybilla. L'odissea di una bottiglia di plastica.

**Ediz. Illustrata**

**Autore:** Marco Mastrorilli

**Editore:** Noctua Book

**Anno:** 2018

**Descrizione:** Una favola che narra la storia di Sybilla, una bottiglia di plastica, che nasce con un'anima e cerca di capire quale possa essere la sua missione nel mondo. Dopo essere caduta accidentalmente in un fiume, raggiunge il mare, incontrando esseri di plastica come lei, ma anche balene, capodogli, tartarughe, gabbiani e albatros. Nel suo viaggio comprende quanto la plastica, il materiale di cui è composta, costituisca un vero dramma sia nel presente che per il futuro del pianeta. Dopo mille peripezie Sybilla arriva nella Baia dei Giganti e accade qualcosa di meraviglioso che cambierà il suo destino.

**Età di lettura:** da 5 anni.



**Titolo:** La terra si è ammalata.

**Ediz. illustrata**

**Autore:** Roxane Marie Galliez

**Editore:** EMP

**Anno:** 2009

**Descrizione:** La terra si è ammalata, tossisce e ha la febbre. Come aiutarla? Con dolcezza e poesia, questo libro, illustrato da Sandrine Lhomme, riesce a trattare in modo assolutamente nuovo il problema scottante e più che mai attuale dell'inquinamento della terra, nella consapevolezza che l'educazione al rispetto del creato è un dovere da cui le nuove generazioni non devono più tirarsi indietro.

**Età di lettura:** da 6 anni.



**Titolo:** C'era un'altra volta. La seconda vita dei rifiuti

**Autore:** Annalisa Ferrari, Mirco Masselli

**Editore:** Editoriale Scienza

**Anno:** 2014

**Descrizione :** I protagonisti di "Storia dell'immondizia" continuano il loro viaggio nello scottante tema della sovrapproduzione e dello smaltimento dei rifiuti. Dopo aver scorrazzato tra i problemi e le ingegnose soluzioni delle civiltà del passato, l'econauta e il suo fido seguigio si addentrano nelle montagne di rifiuti non biodegradabili dell'età contemporanea e analizzano i vari metodi di riduzione, recupero, riciclaggio e riutilizzo. Biodegradabilità, isole ecologiche, impianti di selezione, termovalorizzatori e discariche non avranno più segreti!

**Età di lettura:** da 8 anni.



**Titolo:** Salviamo il mare e gli oceani. Manuale del giovane ecologista

**Autore:** Agnès Vandewiele

**Editore:** Slow Food

**Anno:** 2019

**Descrizione:** Il manuale essenziale per capire l'importanza degli oceani e le minacce che gravano su di loro, ma anche le azioni degli esseri umani e le soluzioni che inventano per proteggerli meglio. Perché, per continuare a godere delle ricchezze del mare, andare in spiaggia e nuotare, mangiare il pesce, è oggi che dobbiamo agire! Leggendo queste pagine potrai imparare i gesti ecologici da fare ogni giorno per diventare un vero custode degli oceani.

**Età di lettura:** da 8 anni.



**Titolo:** Questo libro salva il pianeta. 50 missioni per ecoguerrieri

**Autore:** Isabel Thomas

**Editore:** Sonda

**Anno:** 2019

**Descrizione:** La brutta notizia è che il nostro pianeta è in pericolo. La buona è che, leggendo questo libro, possiamo salvarlo davvero. "Ho scritto questo libro per dare ai lettori gli strumenti per fare la differenza, a livello locale e globale. Dopo che sarete passati all'azione, diffondete il messaggio in famiglia, a scuola, nella vostra comunità: perché è il nostro pianeta, e ha bisogno di tutto il nostro aiuto possibile". Isabel Thomas. Cambiamenti climatici, isole galleggianti di plastica alla deriva negli oceani, rifiuti accumulati agli angoli delle strade... la nostra povera Terra se la sta passando malissimo! È ora di passare all'azione, con 50 missioni, consigli e soluzioni che puoi mettere in pratica a casa e a scuola, in famiglia e con gli amici, per diventare un vero ecoguerriero: dal riciclo creativo al risparmio energetico, dai mezzi di trasporto green alle... patatine fritte (sì, hai letto bene!), aiutare il pianeta è più semplice di quanto credi. E soprattutto è divertentissimo!

**Età di lettura:** da 10 anni.



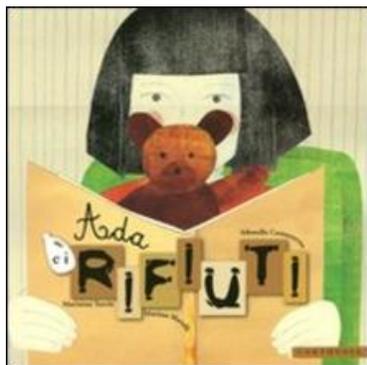
**Titolo:** Le (dis)avventure della famiglia zero rifiuti o quasi...Come sopravvivere un anno senza rifiuti

**Autore:** Bénédicte Moret

**Editore:** Sonda

**Anno:** 2020

**Descrizione:** Cosa succede quando una famiglia si mette in testa di ridurre i propri rifiuti? Cosa dicono i figli? Cosa ne pensano gli amici e la microcomunità in cui vivono? Ce lo racconta a modo suo Bénédicte, l'artista della famiglia, con una storia a fumetti senza peli sulla lingua. Il graphic novel che mescola autoironia, informazioni, piccoli fallimenti e grandi successi, raccontando una storia vera. La testimonianza vincente che diventare green è alla portata di tutti. Introduzione di Lucia Valentina Nonna



**Titolo:** Ada e i rifiuti

**Autore:** Adonella Comazzetto, Marianna Turchi, Marissa Morelli

**Editore:** Carthusia

**Anno:** 2011

**Libro Illustrato**

**Descrizione:** Insieme ad Ada i bambini scoprono che le cose che si buttano via possono rinascere in nuovi oggetti... ma solo se i rifiuti vengono separati!

**Età di lettura:** da 4 anni.



**Titolo:** Un semino come me

**Autore:** Anna Mattarese / Claudia Polizzi

**Editore:** Becco Giallo

**Anno:** 2011

**Libro Illustrato**

**Descrizione:** Dopo aver trascorso l'inverno al calduccio in un barattolo, per un piccolo seme di pomodoro giunge il tempo in cui deve essere trapiantato. Inizia così la sua avventura: farà conoscenza con gli abitanti del sottosuolo, scoprendo cosa può fare ognuno di loro per contribuire alla sua crescita; il sole e l'acqua saranno suoi alleati preziosi per diventare forte, sano e robusto. Alla fine di questo ciclo, il semino si sarà tramutato in una pianta portatrice di succosi frutti ricchi di semi, che a loro volta riprenderanno l'avventura della crescita...

BeccoGiallo, casa editrice specializzata in graphic novel, decide di puntare sull'immagine anche con i piccoli, con questo illustrato della collana "Critical Kids": le illustrazioni di Claudia Polizzi, semplici, pulite e delicatamente colorate, trasportano il bambino in una sorta di documentario per immagini, divertente e istruttivo, che permette di capire il processo di crescita di una pianta fin dal suo stato embrionale. E non è tutto: il semino viene piantato, curato e fatto crescere nel pieno rispetto dell'agricoltura biologica. Eh sì, perché "Critical Kids" non è solo una collana di libri per bambini: gli illustrati pongono l'accento sulla necessità di farli crescere non semplicemente come adulti, ma come persone consapevoli e con uno sviluppato spirito critico. Il semino, quindi, non racconta solo il suo percorso, ma intende dirci qualcosa di più: si parla di biodiversità, di agricoltura sostenibile; si invita a provare gli alimenti biologici, a educare il senso del gusto a prodotti che fanno bene non solo a noi, ma anche alla terra; infine, incoraggia il tentativo di crearsi un orto in casa, diffidando dei prodotti geneticamente modificati e dell'agricoltura intensiva. Tutto questo, col preziosissimo

aiuto dei bambini, che più di tutti possono contribuire, complice anche il fatto che, in qualche modo, sono loro stessi dei piccoli semini, pronti a crescere nel mondo. Un mondo che sta a tutti costruire. Potrebbe essere tutto, ma c'è di più. Per fare in modo che quelle del libro non siano "solo parole", arrivati all'ultima pagina ci aspetta una sorpresa: una bustina di semini di pomodoro, pronti da piantare, perché a migliorare un po' il mondo si comincia da oggi. Ognuno nel suo piccolo.



**Titolo:** SOS Pianeta verde – Capitan sostenibile e gli ecoconsigli per salvare l'ambiente

**Autore:** Danilo Bonato

**Editore:** IMQ (Istituto Italiano del Marchio di Qualità)

**Anno:** 2011

**Descrizione:** Le avventure narrate nel libro vedono come protagonisti, il severo studioso **Professor Theodorus Green** e il **supereroe pasticcione**, che insieme affrontano temi come l'inquinamento delle nostre città, l'abuso delle risorse idriche e dell'elettricità, gli sprechi alimentari, la tendenza al consumo sfrenato e la raccolta dei rifiuti. Per ognuno di questi argomenti, ribattezzati come i **6 "malanni" ambientali**, il libro elenca cause, conseguenze e possibili rimedi per risolverli.

**Come?**

Attraverso **semplici accortezze**, piccoli gesti e comportamenti quotidiani che aiutano a migliorare lo stato di salute del nostro pianeta. Ogni capitolo del libro, oltre alle illustrazioni e al racconto delle simpatiche vicende dei due supereroi, contiene **tre sezioni ben distinte**, dedicate rispettivamente alla **descrizione del problema**, dove si spiega la causa che determina un determinato disagio ambientale, le **pericolose conseguenze** che si avrebbero senza un'inversione di tendenza e infine le **semplici e possibili soluzioni** da attuare tutti insieme, in modo responsabile.

**Età di lettura:** tra i 7 e i 14 anni

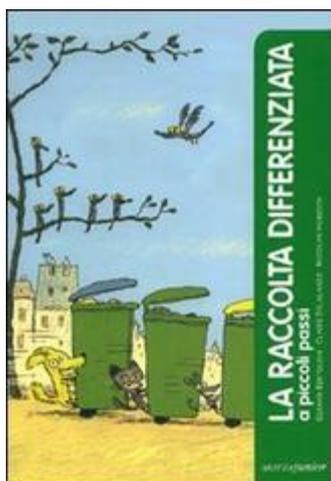


**Titolo:** Meno 100 chili

**Autore:** Roberto Cavallo  
**Editore:** Edizioni Ambiente  
**Anno:** 2011

In Italia ogni anno si producono circa 530 kg di rifiuti a persona: imparare come ridurre la quantità di rifiuti che produciamo ogni giorno a casa e al lavoro può essere un ottimo modo per contribuire a ridurre il problema.

Ispirato a uno spettacolo teatrale di successo, nel libro si alterna l'approfondimento scientifico con racconti e aneddoti. L'autore, ex assessore all'ambiente del comune di Alba e oggi a capo di una società di consulenza per la comunicazione ambientale, passa al setaccio le azioni che compongono la nostra quotidianità e per ognuna **indica come ridurre la quantità di spazzatura** che potrebbe generarsi, con l'idea che il miglior rifiuto è quello che non è stato prodotto.



**Titolo:** La raccolta differenziata a piccoli passi

**Autore:** Gérard Bertolini, Claire Delalande

**Editore:** Motta Junior

**Anno:** 2011

**Libro Illustrato**

**Descrizione:** Tutti gli anni produciamo sulla terra due miliardi di tonnellate di spazzatura domestica. Al ritmo attuale, da oggi al 2050 la produzione mondiale di rifiuti sarà moltiplicata per quattro! Che cosa possiamo fare per preservare l'avvenire del pianeta? Mettere a punto le misure giuste che favoriscano la raccolta, lo smistamento, il riciclaggio e l'eliminazione appropriata dei rifiuti. E' un impegno che devono prendersi i Governi, ma anche ogni singolo cittadino. Impariamo a controllare i consumi, a riutilizzare invece che gettare, e a conformarci alle regole dello smistamento: il pianeta ce ne sarà grato...

**Età di lettura:** da 7 anni.